



# NEXT LEVEL ERVARING

## ADEM & IJS

- FOCUS EN CREATIVITEIT VERBETEREN
- ANGST VERMINDEREN
- HUMEUR VERBETEREN EN JEZELF GOED VOELEN
- ZELFVERTROUWEN VERGROTEN
- LEREN, HET GEHEUGEN EN BESLUITVAARDIGHEID KRACHTIGER MAKEN
- ZELF BEWUSTER WORDEN

[www.jebentsterkerdanjedenkt.nl](http://www.jebentsterkerdanjedenkt.nl)