



BEGRIJP JE MIJ?

workshop comuniceren

- zoek een collega en een bal
- ga tegenover elkaar staan
- tel tot 3 en gooi de bal naar de ander
- van de rechter-, naar de linkerhand
- gooi de bal van je linker naar je rechterhand
- tel tot 3 en gooi naar je collega's linkerhand
- gaat het goed?
- zoek nog een bal, hetzelfde nu met 2 ballen
- blijf afstemmen wanneer jullie gooien



Coach- of cursusmoe?
Kies voor een training met circus! Door middel van ongecompliceerde circus-technieken, word je simpelweg geconfronteerd met 'de kunst' van het communiceren, presenteren, vertrouwen, balanceren en samenwerken in haar puurste vorm. Het geeft je inzicht in competenties van jezelf en anderen en je leert daarmee om te gaan. Samen circus maken is teambuilding ten top!



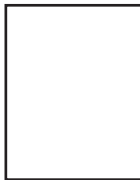


BEN JIJ IN BALANS?

Coach- of cursusmoe?
Kies voor een training met circus! Door middel van ongecompliceerde circus-technieken, word je simpelweg geconfronteerd met 'de kunst' van het communiceren, presenteren, vertrouwen, balanceren en samenwerken in haar puurste vorm. Het geeft je inzicht in competenties van jezelf en anderen en je leert daarmee om te gaan. Samen circus maken is teambuilding ten top!

workshop balans

- zoek een stok / bezem van minimaal een meter
- plaats de punt van de stok op de palm van je hand
- zet de stok rechtop
- kijk naar de bovenkant van de stok
- laat de stok los en houd hem rechtop door je hand te bewegen
- hoe sneller je corrigeert, hoe beter de balans







Coach- of cursusmoe?
Kies voor een training met circus! Door middel van ongecompliceerde circus-technieken, word je simpelweg geconfronteerd met 'de kunst' van het communiceren, presenteren, vrouwen, balanceren en samenwerken in haar puurste vorm. Het geeft je inzicht in competenties van jezelf en anderen en je leert daarmee om te gaan. Samen circus maken is teambuilding ten top!

workshop teambuïden

- zoek 2 tot 4 collega's
- 2 gaan er op handen en knieën zitten
- schouders en bekkens tegen elkaar
- de 3e persoon gaat erachter staan, tussen deze 2 in, en klimt erop
- eerst de handen op de schouders van de 2 onderste collega's
- en dan de knieën op de bekkens
- dit kun je ook met 3 collega's onder en 2 collega's boven doen



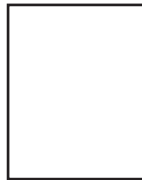




KAN IK JOU VERTROUWEN?

workshop vertrouwen

- zoek een collega
- ga tegenover elkaar staan met de tenen tegen elkaar
- pak elkaar bij de polsen
- nu langzaam de armen strekken en het lichaam recht houden
- zoek nu de balans met z'n tweeën
- laat één hand los en strek deze
- zeg nu "Tadaa!"



Coach- of cursusmoe?
Kies voor een training met circus! Door middel van ongecompliceerde circus-technieken, word je simpelweg geconfronteerd met 'de kunst' van het communiceren, presenteren, vertrouwen, balanceren en samenwerken in haar puurste vorm. Het geeft je inzicht in competenties van jezelf en anderen en je leert daarmee om te gaan. Samen circus maken is teambuilding ten top!

